

# ÖZEL EĞİTİMDE ÇOCUĞA SINIR KOYMA

Anne babalar; özel bir çocuğa sahip olmanın getirdiği duygusal zorluklar ve böyle özel bir çocuğa karşı nasıl davranacakları ne yapacakları yada ne yapmayacakları konusunda zorluklar yaşayabilmektedir. Sınır koyma; çocuğun kendi varlığını diğerlerinininkinden ayırt etmeyi, haklarının nerede başlayıp bittiğini anlamasını sağlar. . Bunun nedeni ise doğru tanımlanmış sınırların çocuklara keşif ve öğrenmeyi güvenle yapabilecekleri bir alan sağlamasıdır.



## ÇINARLI ÖZEL EĞİTİM ANAOKULU

Psikolojik  
Danışmanlık  
ve  
Rehberlik Servisi

Sınır koyma; çocuğun kendi varlığını diğerlerinininkinden ayırt etmeyi, haklarının nerede başlayıp bittiğini anlamasını sağlar. Varlığının ve sınırlarının farkında olan çocuklar kendilerini ve dış dünyayı daha kolay kavrayabilirler. Bunun nedeni ise doğru tanımlanmış sınırların çocuklara keşif ve öğrenmeyi güvenle yapabilecekleri bir alan sağlamasıdır.



# SINIR TÜRLERİ

**Katı sınırlar:** Oyuncaklarını toplamadığı için 1 hafta oyuncakları ile oynamama cezası

- **Gevşek sınırlar:** Yemek yemeyi reddeden çocuğa televizyon tablet vb. teknolojik aletleri açarak yemek yemesini sağlamaya çalışmak

**Tutarsız sınırlar:** Oyuncakları toplamadığı için bazen ceza verirken bazen de görmezden gelmek



# KURAL VE SINIR KOYARKEN



- Tipik gelişim gösteren çocuklarda 3-4 yaş çocuğu için 3 kuralı geçmeyecek kurallar listesi oluşturmak
- Kural listesini oldukça renkli ve görsel materyallerle desteklenerek en görünen yere asmak
- Kararlı ses tonu ile konuşmak. (Kuralı isterken yalvarmayın, pazarlık yapmayın, rica ediyorum gibi kelimeler kullanmayın. Aynı zamanda Yüksek ses, bağırma, şiddet uygulama, aşırı öfkelenme gibi tavırlar çocuğun kurala uymasını kolaylaştırmadığı gibi, anne babadan korkmasına neden olur.)

- Kısa ve açık cümlelerle konuşmak. Ne kadar kısa cümleler kurarsanız ve istediğiniz şey ne kadar açıksa çocuğunuzun o şeyi anlaması da o kadar kolaylaşıyor. 'Sana kaç defa dedim şu oyuncaklarını topla diye, hep böyle yapıyorsun, ben artık çok yorulduum.' gibi uzun ve sitemkar cümleler yerine 'Oyuncaklarını toplamanı istiyorum' gibi açık cümleler kurun.



- Çocuğunuzla aynı seviyede olmayı ve göz kontağı kurmayı ihmal etmeyin.
- Davranışının sonucunu yaşamasını sağlayın. Diyelim ki kuralı tekrarladınız ve çocuğunuz hala uymayı reddediyorsa, davranışın sonucuna uymasını sağlayın. Örneğin; hava soğuk ve çocuğunuz montunu giymeyi reddediyor. "Peki, üstüne montunu giymediğin ve hava çok soğuk olduğu için, bu şekilde dışarı çıkmıyoruz" diyerek, davranışının sonucunu yaşamasını sağlayın.

